

Editorial

# Urban forestry for human health and wellbeing

ScienceDirect - Urban Forestry & Urban Greening 6 (2007) 195–197

Departamento de Ciências Florestais – ESALQ/USP  
LCF-5865 Silvicultura Urbana  
Prof.º Demóstenes Ferreira Silva Filho

# Conteúdo

- 9 papers
- Conferência Internacional de Silvicultura Urbana para Saúde e Bem Estar Humano
- 28 de Junho a 1 de Julho de 2006, Copenhagen
- Conferência baseada em:
  - Simpósio de Silvicultura Urbana do The Asia-Europe Meeting (ASEM)
  - COST Action E 39 “Forests, Trees and Human Health and Wellbeing”

# ASEM

- ↘ Processo informal de diálogo e cooperação
  - 25 Estados da União Européia
  - 13 Países Asiáticos
- ↘ Início em Bangkok, 1966
- ↘ Trata de questões Políticas, Econômicas e Sociais
- ↘ Objetivo: estreitar relações
- ↘ 1º passo na cooperação Florestal – Simpósio em Conservação Florestal e Desenvolvimento Sustentável, China, 2001
- ↘ Encontro, Tailândia, 2002 – introdução de temática em diferentes aspectos da conservação florestal e uso sustentável **incluindo silvicultura urbana**

# COST

- ↘ Cooperation in the Field of Scientific and Technical Research
- ↘ Estrutura intergovernamental para cooperação Européia
- ↘ Fundação: 1971
- ↘ Atualmente mais de 200 ações, envolvendo aprox. 30.000 cientistas dos 35 países membros
- ↘ Objetivo principal: aumentar conhecimento sobre contribuição de florestas, árvores e espaços naturais para saúde e bem estar dos habitantes europeus

# Relação entre paisagem e saúde humana

- ↘ Passar tempo em paisagens naturais – importância cada mais reconhecida para saúde e bem estar individual e social (pessoas de todas as idades)
- ↘ Paper 1 – M.D. Velarde, G. Fry e M. Tveit:
  - ↘ Fornecem ampla visão desse campo de pesquisa, classificando paisagens usados em estudos psicológicos ambientais
  - ↘ Evidências dos efeitos na saúde relacionando essas paisagens com estruturas de acesso

# Relação entre paisagem e saúde humana

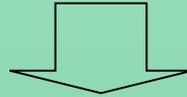
- ↘ Paper 2 – R. Hansmann, S.M. Hug e K. Seeland:
  - ↘ Apresentam informações baseadas em evidência do benefício sinérgico ao ser exposto na natureza, juntamente com atividades físicas
  - ↘ Indivíduos praticando esportes (corrida, ciclismo, jogo de bola) ganham significativo aumento do bem estar comparado a indivíduos em atividades menos intensas (caminhada, relaxamento)

# Relação entre paisagem e saúde humana

- ↳ Paper 3 – J. Maas e R. A. Verheij:
  - ↳ Análise de 829 consultas a profissionais gerais com reclamações teoricamente relacionadas com nível de atividade física
  - ↳ Conclusão: médicos nos Países Baixos fizeram recomendações de atividades físicas (em 26% das consultas), mas pecam ao deixar de mencionar que atividade física em espaços naturais pode proporcionar benefícios adicionais

# Oferta e Demanda

Potencial de contribuição de espaços verdes urbanos na saúde e bem estar



**ACESSIBILIDADE**

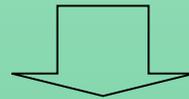
(como áreas de recreação e facilidade são oferecidos)

# Oferta e Demanda

- ↘ Paper 4 – M. Neuvonen, T. Sivvaren, S. Tonnes e T. Koskela:
  - ↘ Evidências da ligação entre oferta e demanda em espaços verdes em Helsinki, Finlândia
  - ↘ Sustenta argumento que espaços verdes de boa qualidade proporcionam uma vida ativa

# Oferta e Demanda

- ↘ Paper 5 – A. Jorgensen e A. Anthopoulou:
  - ↘ Exploram os efeitos da idade em atributos florestais
  - ↘ Ênfase na percepção e necessidades dos idosos
  - ↘ **Facilidades** para idosos acima de 65 anos deveria ser focado no desenho e manejo para evitar exclusão desses usuários nessas áreas



Melhor infra-estrutura – bancos, desobstrução de caminhos, facilidade de acesso, etc.

# Oferta e Demanda

- ↘ Paper 6 – L. O’Brien e R. Murray:
  - ↘ Crianças que fazem associações com **mundo natural**, visitam e brincam em **bosques** e **parques** – maior tendência a continuar com esse hábito quando adulto
  - ↘ Uso de áreas naturais por crianças é uma questão social muito importante
  - ↘ Alinhado a essa idéia – Escolas Florestais e Naturais em muitos países europeus
  - ↘ Atenção: Grande difusão dessas escolas, necessidade de melhor compreensão de seus impactos

# Planejamento físico para saúde e bem estar humano

<p>Solidão e Paz – maiores qualidades das paisagens e especialmente em florestas</p>	<p>Recuperação do estresse e fadiga mental</p>
<p>Som de aeronaves, caminhões carregados, sons industriais</p>	<p>Incômodo e possível prejuízo à saúde</p>

# Planejamento físico para saúde e bem estar humano

## ↳ Paper 7 – E. Skärbäch:

- ↳ Discute o barulho do trafego como impacto da paisagem a ser compensado com planejamento físico
- ↳ Florestas urbanas como medidas de compensação
- ↳ Análise através de impactos sonoros nas redondezas da expansão do aeroporto Malmö, Suécia

# Planejamento físico para saúde e bem estar humano

- ↘ Paper 8 – J. Yang e Z. Jinxing:
  - ↘ Exame de falhas e sucessos no programa de cinturão verde em Beijing, China
  - ↘ Análise do contexto geográfico, planejamento, estrutura administrativa e implementação de 2 cinturões verdes

# Pesquisa de silvicultura urbana e necessidade de pesquisas

## ↳ Paper 9 – C. C. Konijnendijk *et al.*:

- ↳ Lembra que independentemente da importância da saúde e bem estar humano, este é apenas um dos muitos tópicos dentro do campo interdisciplinar da silvicultura urbana
- ↳ Em pesquisa feita em países Nórdicos e Bálticos “Natureza e Saúde” foi um dos temas entre 20 abordados, no total de 78 projetos de pesquisa
- ↳ Comparando resultado dos 2 estudos, avaliam e discutem até onde é necessária a extensão de pesquisas em florestas urbanas Nórdicas e Bálticas